

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КидП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.
МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Полдник			
№ПР Печенье,...		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	39,46	300	361
Всего:	154,37	1 076	1 071

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 179,83	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,6
29,74	32,87	174,86	витС - 19,19	витаЕ - 0,36	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 398,43	K - 923,66	Ca - 181,48	Mg - 214,81		
P - 522,52	Fe - 11,73	I - 117,47	Se - 17,34		

Зав. производством

Куликова
Фролова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г